

テクニカルガイド

1. 会場について

- (1) 大会会場： 広島県立中央森林公園 サイクリングコース
広島県三原市本郷町上北方1315番地

アクセス：広島方面から 山陽道 河内 IC 下車後約 7km
福山方面から 山陽道 本郷 IC 下車後約 7km



- ・ 今年はゴール手前 300m からの走路上は駐車禁止となります。
かわりに運動広場横の第 9 駐車場が利用できます。
- ・ スタート、ゴール地点手前約 100m～第 9 駐車場への坂の入口の法面側、
第 7 駐車場～第 9 駐車場入口の坂の手前までの車道左側(路肩に乗り上げるこ
とは駐車場外となりますが駐車可とします。(上図の青ライン部分)

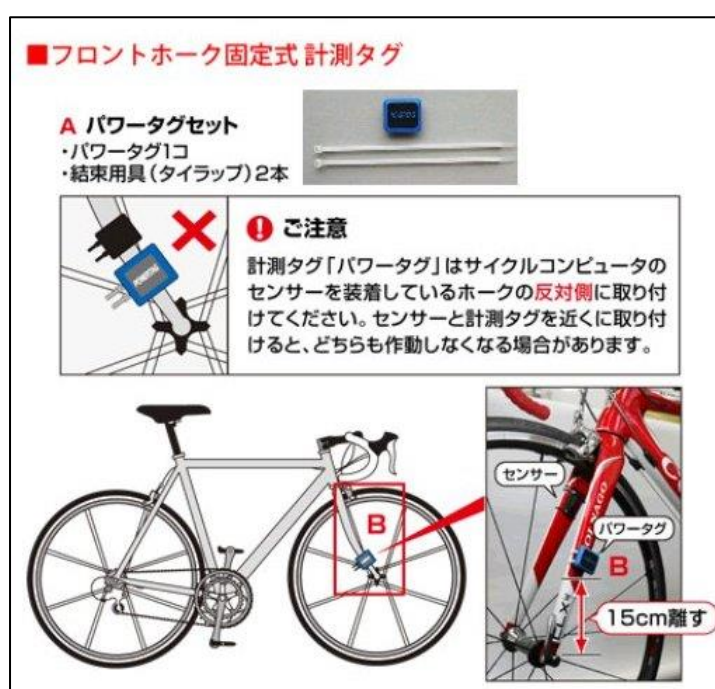
2. 大会当日の流れ

(1) 受付 出走するカテゴリーのスタート 30 分前までに、スタート・ゴール地点付近の受付テントにて受付を行い、ゼッケン、計測チップ、プログラムを受け取る。

A 部門については競技者登録証の提示が必要となります。

(2) 準備 ゼッケン、計測チップを決められた位置に設置します。

※ B-C1 クラスはチップの装着は必要ありません。



(3) 招集 スタート 15 分前までにスタート・ゴール地点付近に設置されている招集テントにて出走サインをしてください。出走サインをしていない場合、未出走扱いとなります。

(4) スタート 出走時間までにスタートラインに整列してください。A-E クラスについては招待選手が並ぶ最前列エリアを設置し、その他の選手はそれ以降先着順で並んでください。A-E クラス以外はすべての選手が先着順に並んでください。

(5) 競技 複数周回するカテゴリーにおいて、スタート/ゴール地点で先頭から 10 分以上遅れた選手はタイムアウトとなる場合があります。競技役員よりタイムアウトを宣告された選手はゴール地点から速やかにチップ回収エリアへ移動し、

計測チップを返却してください。スタート/ゴール地点以外で棄権する選手は絶対にコースの逆走をせず、最後尾を走行しているサグワゴン車に乗車してください。サグワゴン車はスタート/ゴール地点付近の安全な場所まで棄権した選手を運びます。

ホイールサポートのあるカテゴリーでサポートを受けた選手は競技終了後大会本部テント付近にて交換したホイールと自身のホイールを交換してください。

(6) ゴール

ゴールした選手は後ろからゴールしてくる選手に注意し、すみやかに計測チップ回収エリアに移動してください。

(7) 表彰

各カテゴリー終了後、準備が整い次第、スタート/ゴール付近の表彰式場にて表彰を行います。表彰対象は要項に記載されている通りです。
表彰対象者は準備が整い次第、表彰式場に待機してください。

3. タイムテーブル

カテゴリー	距離	受付時間	サインシート	スタート時間	表彰予定時間
	(周回数)		締切時間		
		スタート30分前	スタート15分前		
開門 6:00前 (スタッフ) 6:00 (一般) 試走: 6:30~7:30 (12.3 k m, 1.0 k m 共)					
A-J	36.9 k m	7:00~7:30	7:45	8:00	9:50
	(12.3 k m × 3.5 周回)				
A-Y	36.9 k m	7:00~7:30	7:45	8:03	9:50
	(12.3 k m × 3.5 周回)				
A-U	36.9 k m	7:00~9:20	9:35	9:50	10:55
	(12.3 k m × 3 周回)				
A-M	36.9 k m			9:53	10:55
	(12.3 k m × 3 周回)				
A-F	24.6 km			9:55	10:55
	(12.3 k m × 2 周回)				
B-C1	約3km	7:00~9:45	10:00	10:15	10:30
	サッカーグラウンド				
A-E	61.5 k m	7:00~10:50	11:05	11:20	13:00
	(12.3 k m × 5 周回)				
B-2	24.6 km	7:00~13:00	13:15	13:20	14:15
	(12.3 k m × 2 周回)				
B-1	12.3 k m			13:25	14:15
	(12.3 k m × 1 周回)				
B-3	36.9 k m	7:00~13:50	14:05	14:20	15:30
	(12.3 k m × 3 周回)				
B-F	12.3 k m			14:23	15:00
	(12.3 k m × 1 周回)				
B-C2	12.3 k m			14:23	15:00
	(12.3 k m × 1 周回)				

4. 大会特別規則

(1) 競技者の装備について

(ア) 自転車

A カテゴリー

下記にあげる点以外は、大会当日における最新の JCF 競技規則第 3 章「競技者の装備」に記載されている通りです。

- ・ビデオカメラ等の搭載は、自転車専用の物であっても禁止されます。
- ・ディスクブレーキ装着の自転車でも出走できますが、ホイールのサポートは対応できません。

B カテゴリー

競技規則で認められているロード・レーサーの他に、本コースを安全に走る事のできるスポーツ車での参加が可能です。

但し、ランプやミラー、キャリア、スタンド、錠前、ビデオカメラ等のレースを走る上で必要のない部品は、自身及び他の選手に危険を与えるため取り外してください。ハンドルはドロップまたはフラット型とし、ブルホーン型、延長バー付きのハンドル等は使用できません。また、フリー式でない自転車、前後にブレーキがついていない自転車は使用できません。

(イ) 競技者の服装

A カテゴリー

大会当日における最新の JCF 競技規則第 3 章「競技者の装備」に記載されている通りです。

B カテゴリー：

装備（服装）については、自転車専用のウェアの他に、安全にレースを走ることができる服装での参加が可能です。仮装などは他の選手に危険を与える可能性があるため禁止します。

ヘルメットに関しては日本自転車競技連盟の公認した「JCF」の標示があるもの及び「JKA」の認定の物を着用してください。JCF の標示のあるものでもタイムトライアル系の競技においてのみ使用できる物での参加は出来ません。（エアロヘルメット形状のもの）

B-C1,B-C2 クラス参加選手において、これらのヘルメットが大きすぎ危険な場合、「SG」の標示がある安全なヘルメットで代用する事が出来ます。

(2) 随行車両について

レースに随行するすべての車両は最大車高 1.60m に制限されますが、本レースでは最

後尾に随行するサグワゴン車についてはこの規定を適用しません。

(3) 出走の順番について

A—E クラス

主催者にて決定したチーム、選手を最前列に並べ、その後ろに先着順に他の選手が整列するものとする。

A- E クラス以外

サインシートへ署名後、先着順でスタートラインに整列する。

(4) 飲食料の補給について

A—E クラス

レース開始後 2 周回完了後から 4 周回完了までの 2 周回のみに関りスタートゴール地点手前 300m から 100m 付近の指定場所にて飲食料の補給を認める。また、食料、ボトル、衣類等不要物の投棄はこの指定場所でチーム員がその投棄物をすみやかに回収できる場合に限り認められる。その他の場所での投棄は禁止する。

B- E クラス以外

レース中の補給は認められません。また、レース中のいかなる場所においても食料、ボトル、衣類等の投棄は認められません。

(5) ウォーミングアップについて

試走時間を設けております。

試走時間以外は運動公園の外周道路を利用してください。

走路の幅が狭いので反時計回り安全に注意して走行してください。

その他、車道でのウォーミングアップは禁止します。

ローラー台等を使用してください。

(6) 当日以外の試走について

前日等に試走される方は広島県中央森林公園の所定の手続きをしたうえで公園の規則に基づいて走行してください。くれぐれも一般の利用者として安全に注意して走行してください。

6. 注意事項

(1) 駐車場について

駐車禁止場所は他のイベント等での使用が予定されており、利用者とのトラブルにつながる可能性がありますので、ご協力をよろしくお願いします。

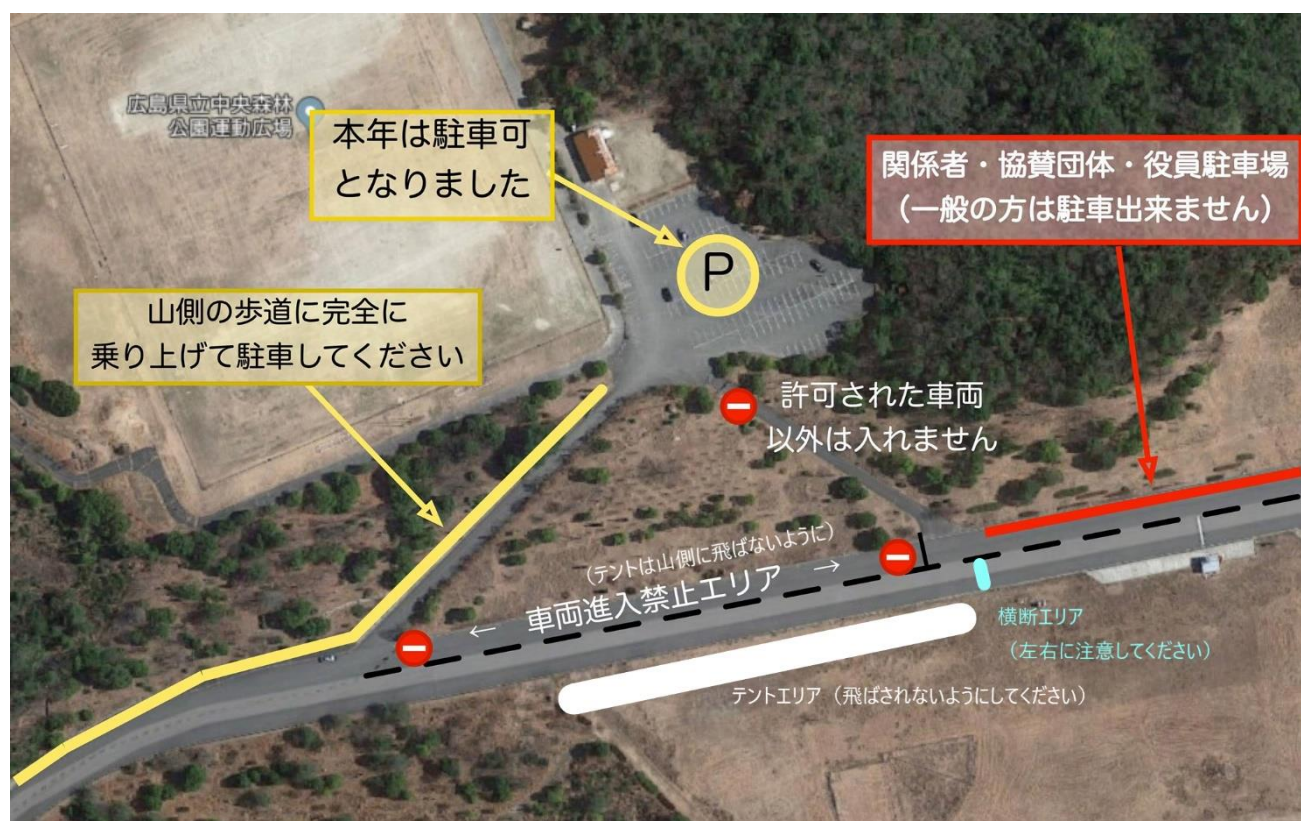
公園内の駐車可能な場所：招待チームは除く

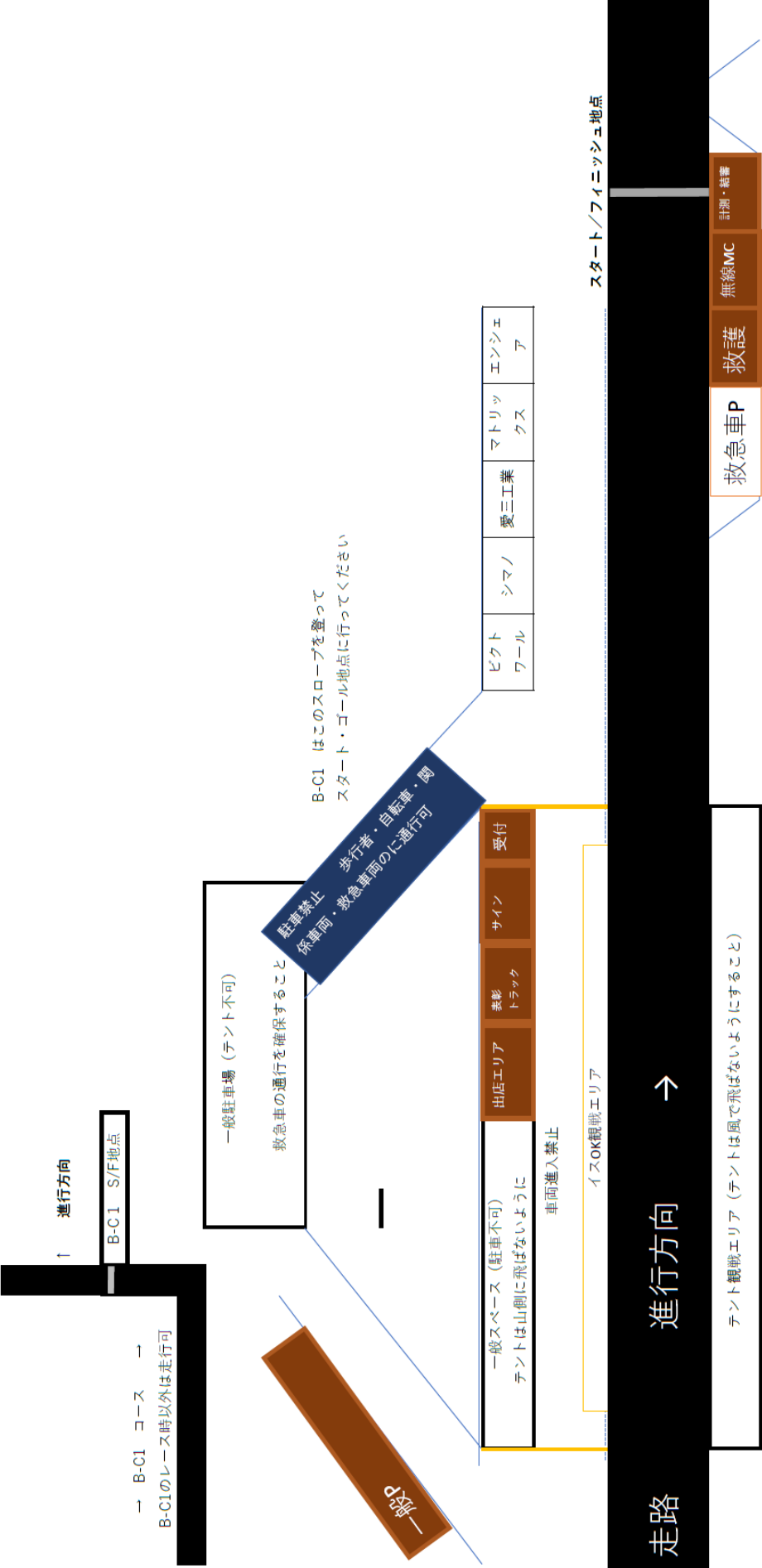
- ・大会受付テント下の招待チーム用駐車場以外の駐車エリア
- ・第9駐車場登坂入り口手前～第7駐車場手前の側道（歩道側）
- ・第9駐車場、第8駐車場、第7駐車場、第6駐車場、第5駐車場

公園内の駐車禁止場所：

- ・第4駐車場

※大会本部エリア周辺の駐車可能エリア、駐車禁止エリア図





- ① 和菓子販売
② WEBER（串焼き、カレー、コーヒー）
③ 自転車展示
④ 39design（マットレス展示）
⑤ サイクルサービスチャリナガ（メカニックサービス）
⑥ 岡山県サイクルスポーツ協議会

- 出店エリア
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥