



## 広島トレーニング・ロード・レース 2019 要項 (2019.6.12 版)

### 【大会趣旨】

本レースは、選手強化・普及を目的としたトレーニングレースです。実戦形式でレースを行います。また、打ち切り無しで、個々人の実力に合わせて最後まで走ることににより、レース勘・実力をつけていただければ幸いです。

レース内容は、広島県強化選手、河賀雄大選手が実践を想定し、より効果的なトレーニング方法として提案したものです。

【主催・主管】 広島県自転車競技連盟

【助成・後援】 (一財)中央森林公園協会

### 【期日・会場】

第1戦 7月14日(日) 中央森林公園  
2周個人TT(24.6km) + 8周ロード・レース

第2戦 11月17日(日) 中央森林公園  
(2戦の内容は未定)

※ 開催日程等に変更がある場合がありますので広島県自転車競技連盟 HP で確認すること。

### 【参加資格】

- ① 中学生以上の男女(それ以外で参加希望者をご相談ください)
- ② 日本自転車競技連盟競技規則に則ったロードレーサーを使用のこと。
- ③ JCF 公認ヘルメット・グローブ着用すること。

### 【参加定員】

・各レース 100名

### 【競技種目】

- 第1戦 7月14日(日)
- ・2周個人TT(24.6km) + 8周ロード・レース
  - ・ポイント合計で競う。
  - ・2周個人TT→1位 100P・2位 98P・3位 96P・4位 94P・(以下同様に2Pずつ減)
  - ・8周ロード・レース→1位 300P・2位 294P・3位 288P・(以下同様に6Pずつ減)
  - ・2種目の合計ポイントで順位をつける。
  - ・個人TT上位3位は、ロードレースにて時差で早くスタートし、その3人を追う形で集団をスタートさせる。そのことにより、レースを活性化させる。
  - ・2ステージ制なので、基本2レースとも参加すること。1レースがDNS/DNFの場合は2レース参加者より下位とする

第2戦 11月17日(日) 中央森林公園  
(2戦の内容は未定)

【タイムスケジュール】 (予定) ※表彰は競技終了後、15分後に予定  
(中央森林公園)

6:00	開門 コース巡回
7:30	試走
7:00-7:40	受付・サイン
7:45	選手集合(スタート地点)
8:00	2周 TT 競技開始
11:00	8周ロード・レース競技開始
競技・表彰後	撤去

【会場】

広島県中央森林公園 広島県三原市本郷町上北方 1315

【競技規則】

- ・(財)日本自転車競技連盟の競技規則に準じ、本大会の競技特別規則を適用する。
- ・特別規則がある場合はコミュニケ等にて周知する。

【表彰】

- ・1~3位の表彰をする。中学・高校(相当年齢)・エリート・女子・その他表彰に値する選手

【救護】

- ・応急処置は行うが、緊急を要する状況時は、救急車を要請する。
- ・健康保険証を持参すること。大会参加中の疾病、負傷については応急の処置をするが、以後は個人の責任とする。
- ・選手個々でスポーツ保険等に加入すること。

【参加申し込み】

①WEBよりエントリー

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9L1kbZpgSCh8TMC\\_aP3W4U16j3K-CQCZE7NEfq4nUrYjbAg/viewform?vc=0&c=0&w=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9L1kbZpgSCh8TMC_aP3W4U16j3K-CQCZE7NEfq4nUrYjbAg/viewform?vc=0&c=0&w=1)

② 参加料

中高生以下と女子 : 2000円/各レース  
その他 : 4000円/各レース  
※当日徴収します

③ 締め切り

各レース 10日前まで  
第1戦 7月4日(木)  
第2戦 11月7日(木)

④ その他 スタートリスト、注意事項等はコミュニケとして必要に応じ随時広島県自転車競技連盟ホームページにて発表します。郵送での連絡は行わないので、各自WEBサイトでご確認ください。

⑤ 問い合わせ : 広島県自転車競技連盟ホームページの「お問い合わせ」よりお願いします。

【広島県自転車競技連盟ホームページ】 <https://hiroshima-cf.info/>