

2020年 トラック体験合宿（普及）

- ・近年、サイクリング人口の増加と実業団チームの活発な活動により広島県の自転車競技者数及び競技レベルは著しく伸びておりロードレースにおいて全国レベルに達していると感じています。
- ・しかし国体においてはトラック競技が主体となっているため優れた選手が参加しにくい状態になっています。

<目的>

- ・ロードレースで活動している選手を対象にトラック競技に触れてもらい国体種目であるトラックレースでも活躍してもらいたい
- ・また、競技場を活用したトレーニング方法を知ってもらいさらなるレベルアップを目指すものです

<日時>

2020年11月28日（土）10時 ～ 29日（日）16時

<場所>

島根県 大田自転車競技場（島根県大田市久手町波根西1757）

<主催>

広島県自転車競技連盟 選手強化G

<対象者>

- ・国体強化指定選手
- ・広島県登録の選手
- ・広島県在住の未登録選手
- ・その他（トラック競技に興味がある方）

<内容>

- 1) トラックの基本ルール説明（走り方）
- 2) 周回練習（基礎）
- 3) 先頭交代（基礎）
- 4) ステアラインでの走行（中級）
- 5) バンクを使っての走り方（基礎）
- 6) タイムアタック・・・1,000mTT
- 7) ラップタイムを維持する走り方（高速周回）
- 8) その他

<準備物>

- ・整備された自転車（ピストまたはロードバイク）
- ・ヘルメット、サイクルウェア、グローブ必須
- ・飲み物、補給食
- ・健康保険証

<参加費>

- 1) 1泊2日コース・・・7,000円
- 2) 日帰りコース（土曜日、または日曜日）・・・1,000円

<注意事項>

当日は感染症対策実施のため、走行時以外はマスクの着用をお願いします。
また体調に不安のある方、発熱がある方の参加はお断りします。

<申込方法>

広島県自転車競技連盟HP

<https://hiroshima-cf.info/>

「お問い合わせ」より次のことを送信してください。

- ・氏名
- ・所属チーム名（あれば）
- ・生年月日
- ・性別
- ・住所
- ・メールアドレス
- ・連絡先
- ・その他（あれば）