

体調確認シート（2週間）

大会名 第25回西日本チャレンジサイクルロードレース
提出日 2021・3・14

| | |
|-----------|---------------|
| 名前 | ゼッケンNo |
|-----------|---------------|

- こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう（マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う）
- 3つの密は避けましょう（密閉空間・密集場所・密接場）

| | 日付 | 体温 | 症状（該当すれば○をつける） | 行動記録等 |
|------|-------|------|-----------------------------|-------|
| 1日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 2日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 3日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 4日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 5日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 6日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 7日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 8日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 9日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 10日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 11日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 12日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 13日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |
| 14日目 | / () | , °C | 無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚 | |