

## 調査概要



本調査は、日本自転車競技連盟女性スポーツ委員会が実施する調査です。

また、本調査の目的は、自転車競技に取り組むアスリートや指導者が抱える悩みや不安を明らかにすることです。具体的には、1) 身体・生理的、2) 組織・環境的、3) 心理・社会的、課題に関してアンケート調査を行い、数値データとして収集、分析し、それぞれの課題における状況を客観的に把握します。

JCF女性スポーツ委員会では、これまで女子選手のコンディショニングを中心とした競技環境の整備に取り組んでまいりました。そうした活動を通し、選手の皆様が真剣に競技に取り組む姿に向き合い、より良い競技生活を送る一助となるよう、選手の皆様へアンケートを実施することになりました。現在の競技環境と育成環境の実態を調査し、その結果を自転車競技の様々な改善に活用したいと思っています。最後までご回答くださいますよう、よろしくお祈りします。

### 1. 調査方法

アンケート調査(Google Forms)にて実施

### 2. 調査対象者

- ・日本自転車競技連盟に登録する中学生以上の選手(全競技種目対象)
- ・指導者
- ※全国・高体連自転車競技専門部、日本学生自転車競技連盟に加盟する中学生以上のアスリート、指導者等

### 3. 調査期間

2022年1月中旬～2月3日(木)12:00

### 4. 個人情報保護について

- ・調査結果は、上記の目的以外に使用しません
  - ・ご協力いただく方がどのような回答をされたかは決して特定されないように管理いたします
  - ・調査への参加同意は、同意後であっても、撤回することができます
- ※本調査の集計・分析は順天堂大学女性スポーツ研究センターが行います。また、本調査から得られた貴重なデータは、パスワードのついたデジタルファイルで管理し、個人情報の漏えいが無いよう厳重に管理いたします



指導者用



選手用



## どんな流れで行うの？

### ご担当者様へのお願い

STEP  
①

「調査概要」を配布し、「調査概要」を読むように促してください

STEP  
②

「調査概要」を読み終わった方から、スマホで「QRコード」を読み取り、回答を開始するよう促してください

STEP  
③

全員が最後までアンケートを行うようお声がけください

2022年 **2月3日(木) 12:00まで**にご回答いただきますようお願いいたします

ご協力いただきありがとうございました



### <本調査に関するお問い合わせ先>

順天堂大学 女性スポーツ研究センター (サテライトオフィス)

住所：東京都文京区本郷2-1-1 TEL：03-5844-6537 Mail：female-sport@juntendo.ac.jp