



# 第28回西日本チャレンジサイクルロードレース テクニカルガイド

ver2024.2.27

## 1. 大会実施概要

- 主催 広島県自転車競技連盟  
後援 (一財)中央森林公園協会 (公財)日本自転車競技連盟  
協賛 マヴィックジャパン株式会社  
開催日 2024年3月10日(日)  
会場 広島県立中央森林公園 サイクリングロード(1周回12.3km)  
広島県三原市本郷町上北方1315番地  
アクセス:広島方面から 山陽道 河内IC 下車後約7km  
福山方面から 山陽道 本郷IC 下車後約7km

## 2. スケジュール

2024年3月9日(土)

- 受付(全種別) 14:00 ~ 15:00 公園センター学習館  
ボディーナンバーとフレームプレート及び計測用タグを受け取る。  
フレームプレートと計測用タグは競技終了後、返却すること。  
※受付は、土日どちらかを受ければ良いものとする。

2024年3月10日(日)

- 開門 6:30 ~  
試走(全種別) 7:30 ~ 8:30(試走の最終コースインは8:15までとする)  
ライダーズミーティング 8:00 ~ 受付テント横にて  
ボディーナンバーとフレームプレート計測用タグを受け取る。計測用タグ  
は競技終了後、返却すること。

カテゴリー	受付時間	出走サイン締切	スタート
小学1~3年生	9:30~11:15	11:20	11:30
小学4~6年生	9:30~11:45	11:50	12:00
A-U	7:30~8:45	8:50	9:00
A-M	7:30~8:48	8:53	9:03
A-E	9:00~10:55	11:00	11:10
A-J	9:00~13:40	13:45	13:55

A-Y	9:00～13:43	13:48	13:58
A-F	9:00～13:43	13:48	13:58

- ※ 競技終了 10 分後、準備が整い次第表彰式を行う
- ※ スケジュール及び競技内容は変更する場合がありますので注意すること
- ※ 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能と主催者が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は返金しないこととする。

### 3. 競技内容及び参加資格

#### A クラス

(公財) 日本自転車競技連盟の 2024 年登録者で次の各種別に該当する登録競技者

- |     |               |                       |                |       |
|-----|---------------|-----------------------|----------------|-------|
| (1) | A-E           | 1995 年から 2001 年生まれの男子 | 86.1 km (7 周回) | 100 名 |
| (2) | A-M           | 1994 年以前生まれの男子        | 61.5 km (5 周回) | 100 名 |
| (3) | A-U           | 2002 年から 2005 年生まれの男子 | 61.5 km (5 周回) | 100 名 |
| (4) | A-J           | 2005 年、2006 年生まれの男子   | 61.5 km (5 周回) | 100 名 |
| (5) | A-Y (U17+U15) | 2007 年から 2010 年生まれの男子 | 61.5 km (5 周回) | 100 名 |
| (6) | A-F           | 中学生以上の女子              | 36.9 km (3 周回) | 50 名  |
- ※ A-M/U で希望するものは、A-E に出場可能とする。
  - ※ A-F は (エリート、ジュニア、U17、U15 別のリザルトも出す)

### 4. 主要役員

- テクニカルデレゲート： 伊藤 靖夫
- チーフコミセール： 森岡 智之
- パネルメンバー： 森岡 智之、谷口 武史、島津 哲也
- レースディレクター： 見崎 仁郎

### 5. 大会本部

大会本部は 2024 年 3 月 19 日 (日) 6:30～レース終了までスタートフィニッシュ (以下 S/F とする) ライン横に設置される。

大会当日までの問い合わせ先

広島県自転車競技連盟 ([hiroshima.cf.hp@gmail.com](mailto:hiroshima.cf.hp@gmail.com))

担当：見崎

### 6. 競技規則等

最新の(公財)日本自転車競技連盟規則、UCI レギュレーション及び本大会特別規則により競技を行う。ペナルティは JCF 規則のロード競技ペナルティ表及び UCI ペナルティスケールに一致する。なお、罰金に関しては 1 スイスフラン = 170 円のレートにて運用する。

## 大会特別規則

- 第 1 条 参加選手は JCF 登録証を持参すること。但し、エントリー時に選手登録を確認済みの為、受付での提示は不要とする。
- 第 2 条 スタートリストやコミュニケ等は随時 HP にて公開する。速報や大会に関する情報は当連盟の公式 SNS アカウント、X (旧 Twitter) [https://twitter.com/hiroshima\\_cf](https://twitter.com/hiroshima_cf) や Instagram <https://t.co/wbW1cRBs4E> においても発信していく。
- 第 3 条 出走前検車は安全上の確認を招集時に目視にて行うので、規則に適合するよう各自整備して参加すること。規則適合について不安な場合は出走前にバイクインスペクターにお問い合わせください。
- 第 4 条 スタート 10 分前までに出走サインを済ませ S/F 地点付近に集合する。招集役員のチェックを受けコースインしスタートエリアに指示に従って並ぶこと。ラインナップは概ねスタート 10 分前または、前のレースの最終走者がフィニッシュ後から開始する。
- 第 5 条 ボディゼッケンは腰の位置に縦に 2 枚、背骨を挟んで左右に 5cm 離して装着すること。
- 第 6 条 手袋・JCF 公認ヘルメットを必ず着用し (小学生クラスは推奨) 一度衝撃を受けたものは再使用しないこと。目視で危険と判断した場合には使用を禁止することがある。
- 第 7 条 U17 以下の選手はギア比規制を遵守すること。  
U17 : 7. 01m U15 : 6. 10m  
なお、機材の用意が困難な場合に限り、機械的にディレイラーの調整により規制より大きいギア比を使用できないようにすることで出走を認める。但し、その運用を受ける場合は、出走前にギア比チェックを受けること。
- 第 8 条 スタート方式は A-E と小学生クラスはマスドスタート。その他のカテゴリーはローリングスタートにてスタートする。ローリングの距離はスタートから 2. 4 km とする。
- 第 9 条 補給は 3 周回の完了直前 (スタートから約 36. 6km) より最終周回を除いて認める。補給は S/F 地点手前約 300m から 100m 付近の指定場所にてサポートスタッフは補給を認める。サポートスタッフはサポートする選手が分かる服装にて JCF 公認チームアテンダント登録証、日本スポーツ協会自転車競技公認各級コーチ、UCI の認めるコーチ有資格者証を所持した者が行う事を推奨する。  
サポートスタッフによる機材補給及び交換についても、補給エリアと同様の区間において最終周回を除く周回にて、認められる。ここにおける機材とは車体及びホイールである。車体を交換した場合は、ピットコミセールに対して、交換した旨を申し出なければならない。
- 第 10 条 ごみの投棄エリア (リッターゾーン) は補給ゾーンと同様とし、投棄が許可されるタイミングについても補給と同様とする。リッターゾーン以外で投棄行ってはならない。また許可されたエリア内であっても、周囲の安全に配慮して安全に投棄すること。投棄されたごみは選手のサポートスタッフが責任を持って回収すること。
- 第 11 条 ニュートラル対応はニュートラルモトによるホイール提供のみとする。  
サポートするカテゴリー：小学生以外の全カテゴリ  
ホイール交換は選手本人にて対応すること。
- 第 12 条 先頭集団より 10 分遅れた選手、または周回遅れとなる選手は DNF とする。
- 第 13 条 コースの逆走は絶対に行わないこと。
- 第 14 条 途中 DNF の選手は最後尾の回収車に乗って本部に戻ることに。
- 第 15 条 本大会における入賞者は各カテゴリーとも最終順位 1~6 位、小学生は 1~3 位の選手とする。
- 第 16 条 園内車道でのウォーミングアップは禁止とする。
- 第 17 条 園内車道を移動するときはスピード走行をしないこと。
- 第 18 条 ビデオカメラ等の搭載は、専用のアタッチメントを使用することで許可する。脱落は他の競技者に危害を加える恐れがあるので、確実に車両に固定すること。肖像権は主催者に

帰属することを了承の上、SNS 等へアップする際には個人情報へ十分配慮を行う事。また主催者が不適切と判断し削除要請した場合には従うこと。

第 19 条 参加申込書に記載された個人情報は、資格の確認及び大会にかかる諸連絡を行うほか、氏名、生年月日、所属、競技成績、競技歴、写真等をポスター、プログラム、コミュニケ等で掲載するなど、新聞社等マスコミ関係に情報を提供し、新聞等メディアに掲載される場合がある。

大会の映像、写真、記事、個人記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットに掲載されることがあるが、その権利は主催者に属することを了承すること。

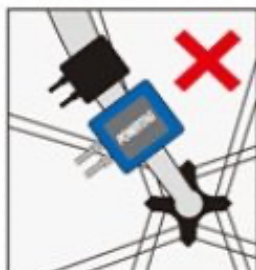
第 20 条 防寒具の使用は全て許可される。規則に適合した衣類を着用すること、及びゼッケンの視認性を確保すること。

・計測タグの装着

■フロントホーク固定式 計測タグ

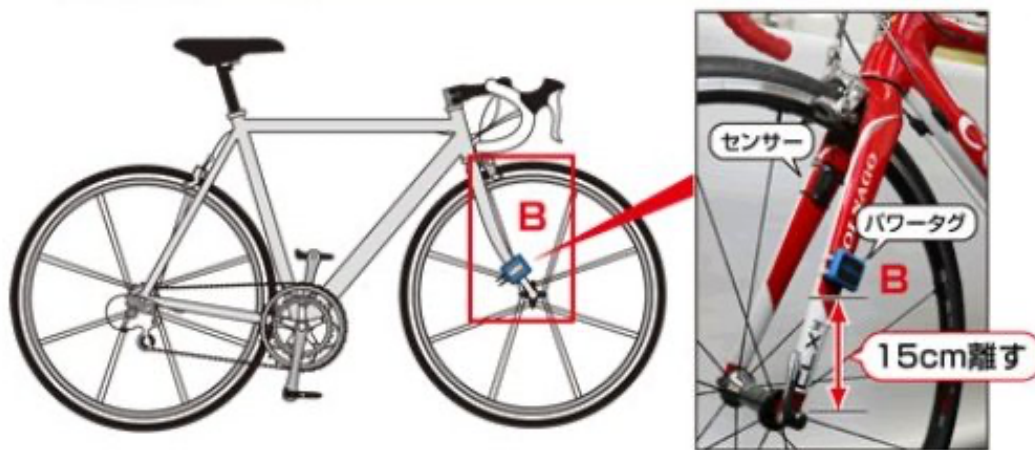
A パワータグセット

- ・パワータグ1コ
- ・結束用具(タイラップ)2本



❗ ご注意

計測タグ「パワータグ」はサイクルコンピュータのセンサーを装着しているホークの**反対側**に取り付けてください。センサーと計測タグを近くに取り付けると、どちらも作動しなくなる場合があります。



**MAVIC**

※感染症対策のため以下のことに協力すること。

- ・当日朝の体温・健康チェックし、37.5℃以上の発熱・風邪様の症状がある場合は、参加を見合わせる。
- ・大会の負傷等については、応急処置は主催者で行うがその後は参加者の責任・費用負担とする。

#### 救急措置

##### 緊急搬送先病院

- ◇興生総合病院 三原市円一町2丁目5-1 0848-63-5500
- ◇公立世羅中央病院 世羅郡世羅町大字本郷918-3 0847-22-1127
- ◇三原城町病院 三原市城町1-14-14 0848-64-1212
- ◇本郷中央病院 三原市下北方 0848-86-6780
- ◇三原市医師会病院 三原市宮浦1-15-1 0848-62-3113
- ◇三原赤十字病院 三原市東町2-7-1 0848-64-8111
- ◇山田記念病院 三原市宮浦6-2-1 0848-67-4767
- ◇三菱三原病院 三原市糸崎3-3-1 0848-62-7331

※状況により別の病院に搬送される場合もあります。

※レース会場では応急手当の処置のみ行う。

## 広域図



### 駐車場所について

駐車は公園内の駐車場、及び第7駐車場からスタート・フィニッシュ地点手前300mのコース入口付近の山側（路肩に乗り上げるこ）とします。  
車道駐車する場合は縦列に（進行方向のまま）駐車して通路側にリアゲートを開かないでください。

詳細図





# CHUO SHINRIN PARK 中央森林公園 MAP



- 休憩所
- トイレ
- バイブ
- 緊急電話
- 公衆電話
- 車道
- 遊歩道



三景園 (日本庭園)



女王滝

全園植樹記念園



## サイクリングロード



- ファミリーコースA (片側通行、約0.5km、途中で折り返し、2.2km)
  - ..... ファミリーコースB (片側通行、途中で折り返し、1.5km)
  - ..... ファミリーコースC (両側通行、一方通行、1.5km)
  - - - 循環コース (両側通行、12.2km)
- ※ 循環コース、ファミリーコースCは一方通行です。逆方向は厳禁にしてください。  
 ※ サイクリングロードは、自転車専用用途のため歩行できません。

## ピクニック広場



駐車場	目的地
1P	サイクルセンター、公園センター、三景園
2P	芝広場
4P~11P	ピクニック広場(10P)、展望広場(11P)、女王滝(6P)、バーベキュー広場(5P-6P)、サイクルセンター・公園センター(4P)

※ 駐車場は3つのエリアに分かれています。エリアごとに駐車料金が異なります。  
 ※ 駐車料金は：池田町において自転車専用料金をは入りに対応しております。

## ご来園のお客様へお願い

- こみはお持ち帰りください。
- 動物物をとったり、傷つけないでください。
- 園内は全禁煙です。
- バーベキュー広場以外は、火気厳禁です。
- 三景園内は、お持ち込みの食事はできません。
- 三景園、公園センター(園内)、バーベキュー広場では、ペットをつれての入園はご遠慮ください。

